

AKD:

Diakonie 
Berlin-Brandenburg-
schlesische Oberlausitz



**EHRENAMT
EVANGELISCH**

Liebe Leser*innen,

engagiert, aber oft am Limit – Ehrenamt bedeutet Herzblut, doch manchmal auch Überforderung. In diesem Newsletter laden wir Sie ein, innezuhalten und neue Perspektiven auf das Engagement und die Engagierten in Ihrer Einrichtung oder Kirchengemeinde zu gewinnen. Entdecken Sie, wie Resilienz helfen kann, mit Herausforderungen umzugehen, und wie Begeisterung andere mitreißen kann. Gemeinsam fragen wir: Wie wirken wir eigentlich auf andere – und was macht gute Mitwirkung aus? Lassen Sie sich inspirieren!

Viel Freude beim Lesen wünschen
Christiane Metzner, Vanessa Henning und Julia Riedel

gut zu wissen

Resilienz im Ehrenamt

Die Volkshochschulen unterstützen durch ihr [VHS-Ehrenamtsportal](#) Ehrenamtliche mit praxisnahen Angeboten, um sie im Umgang mit den Herausforderungen ihres Engagements zu stärken. Ein neues Thema ist dabei Resilienz – also die Fähigkeit, stressige Situationen zu bewältigen und sich von Belastungen nicht entmutigen zu lassen. Angebote zu „Stress erkennen und bewältigen“, „Rolle(n) und Rollenkonflikte“ oder „Erwartungen und Grenzen“ helfen, Stressursachen zu erkennen und individuelle Strategien zur Selbstfürsorge und Stabilität im Ehrenamtsalltag zu entwickeln.

Wenn helfen nicht mehr gut tut

Die Broschüre „[Wenn helfen nicht mehr gut tut](#)“ von der Diakonie Pfalz richtet sich an beruflich und freiwillig Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen. Sie erklärt, was das Helfen beeinflusst und zeigt die Grenzen des Helfens auf. Der Wegweiser bietet neben praktischen Beispielen auch Tipps, Checklisten oder Leitfäden, damit das Helfen allen Beteiligten schließlich guttut.

Laib & Seele wird 20

Eine Erfolgsstory: Am 3. Januar 2005 haben die ersten drei LAIB und SEELE-Ausgabestellen eröffnet. Mittlerweile gibt es berlinweit 49 reguläre und sieben Interims-Ausgabestellen. Seit 20 Jahren ist LAIB und SEELE die sichtbare Schnittstelle zwischen überschüssigen Lebensmitteln und spürbarer Armut, zusammengehalten von ehrenamtlichem Engagement. Wir gratulieren!

Zum Mitwirken einladen

Das neue Modul auf unserer [Lernplattform www.ehrenamt-ev.de](http://www.ehrenamt-ev.de) zeigt Ihnen mit Tipps und Tricks aus dem Storytelling und der Kommunikationspsychologie, wie es gelingt, Neue zum Mitwirken einzuladen und zum Bleiben im Ehrenamt zu begeistern. Schauen Sie einmal rein!



Förderungen und Anerkennung

Zukunftswege Ost

Der neue [Gen Ost JugendFonds](#) fördert Projektideen von Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit bis zu 5.000 €. Besonders berücksichtigt werden Initiativen aus ländlichen und strukturschwachen Regionen in Ostdeutschland, die sich für eine bessere Zukunft und ein demokratisches Miteinander einsetzen.

Übersicht über Fördermittel

Es gibt eine Vielzahl von unterschiedlichen Fördermitteln, mit denen Projekte unterstützt werden können – sowohl Fördermittel der EKBO als auch externe Fördertöpfe und Stiftungen. Auf der [EKBO-Website](#) zum Fundraising finden Sie Informationen zu diesen Fördermöglichkeiten sowie weiterführende Links.

vormerken

24.05. / Berlin / Freiwilligenbörse

Am Samstag, dem 24. Mai 2025, wird im Roten Rathaus Berlins größte [Messe](#) zum bürgerschaftlichen Engagement stattfinden, um engagierten Menschen und Organisationen eine Plattform für Austausch, Freiwilligengewinnung und Öffentlichkeitsarbeit zu ermöglichen.

04.06. / online / Passende Zielgruppe für mein Engagement-Gesuch

Ihnen sind alle Menschen für ein Ehrenamt in Ihrer Einrichtung willkommen? Aber sind Ihre Engagementmöglichkeiten und Ausschreibungen überhaupt für alle Zielgruppen interessant? In diesem [Workshop](#) finden wir heraus, für welche Menschen ihr Engagement passt.

11.06. / online / Wie formuliere ich mein Engagement-Angebot?

Was gehört alles in ein Ehrenamtsgesuch und wie formuliere ich es ansprechend? Im gemeinsamen [Workshop](#) von AKD und Charisma erfahren Sie, was Sie beachten sollten und setzen das Gelernte

ganz praktisch direkt mithilfe einer Vorlage um.

18.06. / online / Einarbeitung in verantwortungsvolle Aufgaben

In diesem **Workshop** geht es um die Besonderheiten bei der Gewinnung von Ehrenamtlichen für leitende Tätigkeiten oder den GKR. Wir vermitteln Ihnen Schlüsselemente, die es interessierten Personen ermöglichen, sich auf die Aufgabe vorzubereiten und entsprechend eingearbeitet zu werden.

25.06. / online / Aufgabenteilung

Der **Workshop** vermittelt, wie Aufgabenteilung funktionieren kann und wie sich klare Entscheidungsprozesse gestalten lassen, um die anfallenden Aufgaben besser zu organisieren. Außerdem klären wir, wie es gelingt, die Übersicht zu behalten. Dabei schauen wir auch auf Ihre individuelle Situation.

02.07. / Berlin / Bevor es kracht!

Vom Umgang mit Konflikten: Konfliktverständnis, Stresslevel, Bedürfniszusammenhänge, Konflikttypen, Konfliktlösungsstrategien und Konfliktgespräche werden in diesem **Workshop** des AKD trainiert.

09.07. / Lehnin / Willkommen im Verein! Willkommen im Ehrenamt!

Eine Möglichkeit, neue Menschen für die eigene Gemeinde/Einrichtung zu gewinnen, ist die gezielte Ansprache von geflüchteten Menschen, die Ihre Organisation mit ihren Talenten und Ideen bereichern können. In diesem **Workshop** geben wir Ihnen Werkzeuge in die Hand, um genau dort anzusetzen.

Weitere Fortbildungsangebote finden Sie auf der Webseite der Freiwilligenagentur Charisma in den Bereichen **Fortbildungen für Ehrenamtliche und **Qualifizierung**.**

Dieser Newsletter wird vom Amt für kirchliche Dienste (AKD) und dem Diakonischen Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz (DWBO) e. V. herausgegeben.
Redaktion: Christiane Metzner, Vanessa Henning und Julia Riedel

Amt für kirchliche Dienste in der EKBO
Goethestraße 27/30 | 10625 Berlin

+49 30 3191 215 | ehrenamt@akd-ekbo.de | akd-ekbo.de/ehrenamt

Wenn Sie den Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten möchten, können Sie ihn [hier](#) abbestellen.

Informationen zum Datenschutz finden Sie in unserer [Datenschutzerklärung](#).

Blieben Sie auf dem Laufenden:



Bildnachweis | DiNa(1), DNS/DSEE (2)